

MIGRAINE EN HOOFDPIJN

Migraine is een neuro vasculaire aandoening waarbij aanvallen ontstaan door neurale prikkelingen die na een plotse tijdelijke vernauwing, een verwijding van de bloedvaten tot gevolg heeft. Dit leidt dan tot kloppende hoofdpijn, meestal aan één kant van het hoofd.

De effecten van de bij ons gebruikte therapieën werden reeds door verscheidene onderzoeken bevestigd:

Acupunctuur kan hier de oplossing zijn, wat door meerdere studies wordt bevestigd .

Meer zelfs, [recente studies van de Cochrane groep](#) toonden aan dat acupunctuur even effectief of zelfs effectiever zijn dan de reguliere medicijnen. In deze studies werd duidelijk dat acupunctuur effectief werkt bij zowel de behandeling van acute migraine aanvallen als bij het voorkomen van aanvallen.

<http://www.iocob.nl/migraine/acupunctuur-voor-migraine-beter-dan-regulier.html>

Een [recent Italiaans onderzoek](#) toonde aan dat vrouwen, die acupunctuur gebruiken om een migraine aanval te voorkomen in plaats van geneesmiddelen, duidelijk minder migraine aanvallen hebben en zodoende minder pijnstillers gebruiken.

http://www.gezondheid.be/index.cfm?fuseaction=art&art_id=1284

Een [studie in het medisch tijdschrift "anesthesia and analgesia"](#) (het officiële tijdschrift van de internationale vereniging voor anesthesisten) kwam tot de conclusie dat acupunctuur daadwerkelijk een anti migraine middel is en dat het vaker wel dan niet aansloeg.

www.anesthesia-analgesia.org/content/107/6/2038.abstract?sid=a967d065-d96b-4114-b9d4-10f0f5b10e0

Naast de pijnstillende effecten van acupunctuur, kan ook **osteopathie** een bijzonder gunstig effect hebben op de klachten van migrainepatiënten. Een [recent Nederlands onderzoek van Manuel van Tintelen](#) toonde aan dat osteopathie bij migraine patiënten een significante verbetering gaf van de migraine, de hoofdpijn, de duizeligheid, de nekpijn en de verteringsklachten. Ook zagen we een significante verbetering van de zenuwachtigheid en de neerslachtigheid.

<http://www.kopzorgen.nl/nieuws/nieuws30.html>

Bij migraine wordt ook best de voeding onderzocht. Zo kunnen heel wat migraine uitlokkende factoren en voedingsstoffen vermeden worden. Ook **orthomoleculaire geneeskunde** kan hierbij ingezet worden. Zo toonde een [Belgische studie](#) ("Cephalalgia") aan dat een dagelijkse dosis riboflavin het aantal aanvallen van migraine verminderd en ook de totale duur van de koppijnepisodes word verminderd. Deze allergenen en voedingssupplementen kunnen uitgetest worden met de EAV test.

Aarzel niet om ons te contacteren bij verdere vragen over onze "totaal aanpak" van migraine.

<http://www.koendewitte.nl/>